

31 мая - Всемирный
день без табака

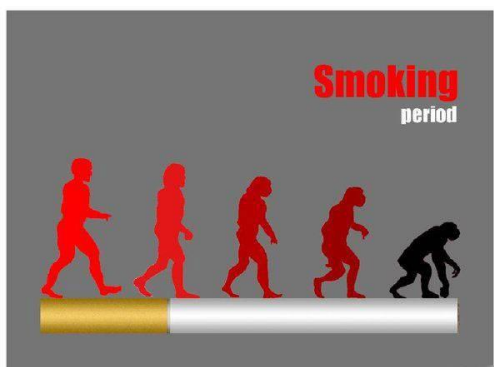


БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА!

(памятка для родителей)



Табакокурение - одна из основных причин возникновения и прогрессирования большинства хронических заболеваний и связанных с ними осложнений, приводящих к утрате



трудоспособности, инвалидизации, смерти. От болезней, вызванных курением, ежеминутно умирают 10 человек во всем мире. По прогнозам ВОЗ к 2030 году из 60 млн. смертей 10 млн. будут вызваны курением.

Существенный вред здоровью наносит пассивное курение!

Табачный дым опасен не только тем, кто курит, но и всем, кто дышит этим дымом, прежде всего детям.

Пассивное курение – вдыхание некурящим сигаретного дыма. При этом все, кто находится в накуренном помещении, являются пассивными курильщиками.

Так выглядят легкие и сердце курящего и некурящего человека



Ежедневному пассивному курению табака подвергается около 80% населения России.

- Вещества, содержащиеся в табачном дыме, обладают токсичными, мутагенными и канцерогенными свойствами.
- Табачный дым - крайне опасная форма загрязнения воздуха: в нем содержится более 7000 химических веществ, из которых 69 входит в число известных канцерогенов.



Последствия «пассивного курения» для детей:

- Табачный дым **опасен** для некурящих и содержит больше токсических веществ, чем дым, вдыхаемый курильщиком.
- Пассивное курение вызывает у детей расстройство сна, аппетита, увеличивает частоту острых респираторных заболеваний, способствует развитию аллергии, отставанию в физическом развитии и снижению успеваемости.
- Дети и взрослые, которые живут вместе с курящими, чаще болеют респираторными заболеваниями.
- В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и непроветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.
- Курение во время беременности приводит к отставанию рожденных детей в физическом, а, иногда, и в умственном развитии.
- Пассивное курение практически становится причиной рака легких в 3% случаев.

Уважаемые родители! Помните!

- Если Вы курите в присутствии детей, в автотранспорте, в помещении, то ваши дети тоже курят!
- Курение родителей утяжеляет течение бронхиальной астмы у детей, а также может привести к синдрому внезапной смерти у новорожденных!
- Вдыхание некурящими лицами, в т.ч. детьми табачного дыма усиливает для них риск коронарной болезни сердца!
- Курение в присутствии детей приобщает их к табакокурению!

